

# REPAS SEMAINE 3



CHAQUE JOUR MIDI ET SOIR:  
DE CRUDITES ET CHOIX ENTRE 2 DESSERTS

⚠ Il peut avoir changement de menus suivant le stock des marchandises du fournisseur

## LUNDI

MIDI : POTAGE + CURRY DE POULET OU POIVRON FARCI AU LAIT DE COCO ET LÉGUMES SUIVANT L'HUMEUR DU CHEF

SOIR : BAGUETTE, CHOIX ENTRE: CHARCUTERIES, FROMAGES, TERRINE DE POISSONS ET CHARCUTERIES VÉGÉTARIENNES

## MARDI

MIDI : POTAGE + DOS DE CABILLAUD SAUCE PETITS LÉGUMES ET MÉLANGE CÉRÉALES

SOIR : SALADE NIÇOISE

## JEUDI

MIDI : POTAGE + BŒUF BOURGIGNON OU BURGER DE LÉGUMES, CAROTTES BRAISÉES ET GRATIN DAUPHINOIS

SOIR : TOFU MARINÉE, GRATIN DE CHOUX-FLEUR ET QUINOA

## MERCREDI

MIDI : POTAGE + CHILI CORN CARNE VÉGÉTARIEN ET RIZ COMPLET

SOIR : TAGLIATELLE AUX SCAMPIS ET LÉGUMES

## VENDREDI

MIDI : POTAGE + VOL AU VENT DE LA MER, TOMATE AU FOUR ET FRITES

SOIR : OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SAUCE AUX LÉGUMES ET POUSSÉS D'ÉPINARD

## SAMEDI

MIDI : POTAGE + RÔTI DE DINDE OU BOULETTES VÉGÉTARIENNES SAUCE PAPRIKA, POÊLÉE CAMPAGNARDE ET BLÉ

SOIR : MOUSSAKA DE PATATES DOUCES AU QUINOA

## DIMANCHE

MIDI : POTAGE + PÂTE À LA CRÈME, CHAMPIGNONS, RICOTTA ET NOISETTES GRILLÉS